

2,4 группа  
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)



**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 06.03.2023г. по 10.03.2023 г.**

| № НД                                  | Прием пищи, Наименование блюда                         | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |       | Энерг. ценность, ккал |        | Витамины, мг |       |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|-------|-----------------------|--------|--------------|-------|
|                                       |                                                        | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |       | Дет. сад              | Ясли   | С            |       |
|                                       |                                                        |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли  |                       |        | Дет. сад     | Ясли  |
| <b>Пн, 06 марта 23</b>                |                                                        |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                        |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                                     | 30/5             | 20/5        | 2,27                 | 1,53  | 4,49     | 4,21  | 15,49    | 10,35 | 111,49                | 85,37  |              |       |
| ТТК-360н                              | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом         | 200/5            | 150/5       | 7,94                 | 5,97  | 9,00     | 7,66  | 29,91    | 22,45 | 232,44                | 182,60 | 2,60         | 1,95  |
| ТТК-437                               | Чай полусладкий с молоком                              | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59  | 48,15                 | 36,11  | 0,75         | 0,56  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                        |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10 | 42,40                 | 42,40  | 2,40         | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |                                                        |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| ТТК-357н                              | Салат "Капуста квашеная" (б/лука)                      | 50               | 40          | 0,90                 | 0,72  | 2,78     | 2,22  | 4,27     | 3,42  | 45,66                 | 36,53  | 15,00        | 12,00 |
| 133/04                                | Суп картофельный с рыбными консервами                  | 200/25           | 150/25      | 5,90                 | 5,33  | 4,26     | 3,78  | 12,12    | 9,09  | 110,45                | 91,74  | 31,69        | 23,77 |
| ТТК-53к                               | Мякоть птицы тушеная в соусе                           | 50/50            | 40/50       | 23,64                | 18,98 | 4,60     | 3,86  | 3,79     | 3,70  | 151,08                | 125,43 | 1,29         | 1,29  |
| 510/04                                | Каша гречневая вязкая                                  | 130              | 110         | 4,03                 | 3,41  | 4,12     | 3,49  | 21,54    | 18,23 | 139,36                | 117,92 |              |       |
| ТТК-268н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                     | 200              | 150         |                      |       |          |       | 20,66    | 15,50 | 82,64                 | 61,98  |              |       |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                       | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94  | 47,46                 | 47,46  |              |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                       | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94 | 85,14                 | 85,14  |              |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                        |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| 698/04                                | Кефир                                                  | 150              | 130         | 4,50                 | 3,90  | 3,88     | 3,36  | 6,21     | 5,38  | 77,78                 | 67,41  | 1,09         | 0,94  |
| <b>Ужин</b>                           |                                                        |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
|                                       | Десерт фруктовый Яблоко                                | 140              | 135         | 0,56                 | 0,54  | 0,56     | 0,54  | 12,60    | 12,15 | 57,68                 | 55,62  | 14,00        | 13,50 |
| 208/10                                | Макароны запеченные с яйцом с маслом                   | 150/5            | 150/5       | 7,45                 | 7,46  | 10,26    | 10,26 | 31,33    | 31,33 | 247,51                | 247,51 | 0,32         | 0,32  |
| ТТК-814                               | Булочка домашняя                                       | 30               | 30          | 2,16                 | 2,16  | 4,10     | 4,10  | 18,48    | 18,48 | 119,46                | 119,46 |              |       |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий                      | 200              | 150         | 0,10                 | 0,07  |          |       | 21,48    | 16,11 | 86,30                 | 64,73  | 0,96         | 0,72  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                       | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94  | 47,46                 | 47,46  |              |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                        | 146,5 руб.       | 116,32 руб. |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| <b>Вт, 07 марта 23</b>                |                                                        |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                        |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                                      | 30/5             | 20/5        | 3,68                 | 2,94  | 2,24     | 1,95  | 15,42    | 10,28 | 96,59                 | 70,46  | 0,04         | 0,04  |
| 311/04                                | Каша молочная кукурузная с маслом                      | 200/3            | 150/3       | 8,22                 | 6,17  | 6,85     | 5,68  | 43,05    | 32,30 | 266,80                | 205,06 | 2,18         | 1,64  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                           | 180              | 150         | 2,52                 | 2,10  | 1,64     | 1,37  | 13,94    | 11,62 | 80,61                 | 67,17  | 0,75         | 0,62  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                        |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10 | 42,40                 | 42,40  | 2,40         | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |                                                        |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| ТТК-62                                | Салат из отварной свеклы                               | 50               | 40          | 0,97                 | 0,78  | 3,06     | 2,45  | 5,68     | 4,55  | 54,17                 | 43,34  | 6,46         | 5,17  |
| 135/04                                | Суп из овощей со сметаной                              | 200/10           | 150/5       | 2,17                 | 1,60  | 4,55     | 3,04  | 8,43     | 6,46  | 83,32                 | 59,69  | 26,80        | 20,85 |
| ттк-393к                              | Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом | 180/5            | 130/5       | 14,32                | 10,36 | 2,00     | 20,34 | 23,58    | 17,05 | 392,46                | 292,71 | 58,74        | 42,42 |



|                    |                                                             |            |             |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|--------------------|-------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| - ТТК-950          | Напиток "Лимонный"                                          | 200        | 150         | 0,14  | 0,11  | 0,02  | 0,01  | 24,43  | 18,32  | 98,45    | 73,84    | 6,40  | 4,80  |
|                    | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                    | Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
|                    | <b>Полдник</b>                                              |            |             | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78  | 1,37  |
| 697/04             | Молоко кипяченое                                            | 130        | 100         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78  | 1,37  |
|                    | <b>Ужин</b>                                                 |            |             | 6,34  | 5,21  | 6,71  | 5,35  | 67,21  | 53,13  | 354,58   | 281,57   | 66,95 | 66,65 |
|                    | Десерт фруктовый Апельсин                                   | 110        | 110         | 0,99  | 0,99  |       |       | 9,24   | 9,24   | 40,92    | 40,92    | 66,00 | 66,00 |
| ТТК-399            |                                                             | 150/30     | 100/30      | 3,63  | 2,55  | 6,48  | 5,13  | 42,97  | 30,16  | 244,70   | 177,07   | 0,85  | 0,57  |
|                    | Сырники из творога с курагой и морковью с соусом "Сластёна" |            |             |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| ТТК-475            | Чай полусладкий                                             | 200        | 150         | 0,20  | 0,15  | 0,05  | 0,04  | 5,06   | 3,79   | 21,50    | 16,12    | 0,10  | 0,08  |
|                    | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                    | <b>Итого стоимость питания в день</b>                       | 146,5 руб. | 116,32 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|                    | <b>Чт, 09 марта 23</b>                                      |            |             | 65,87 | 55,2  | 71,79 | 60,29 | 222,75 | 184,36 | 1 800,54 | 1 500,68 | 85,12 | 70,33 |
|                    | <b>Завтрак</b>                                              |            |             | 14,55 | 11,00 | 13,86 | 11,98 | 79,48  | 61,10  | 500,91   | 396,25   | 3,40  | 2,68  |
| 2/04               | Бутерброд с повидлом                                        | 30/10/5    | 20/10/5     | 2,27  | 1,53  | 4,49  | 4,20  | 21,35  | 16,21  | 134,93   | 108,80   | 0,10  | 0,10  |
| 302/04             | Каша молочная ячневая с маслом                              | 200/3      | 150/3       | 9,23  | 6,93  | 6,85  | 5,68  | 42,85  | 32,15  | 269,98   | 207,45   | 2,13  | 1,60  |
| ТТК-198н           | Какао с молоком полусладкое                                 | 180        | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17  | 0,98  |
|                    | <b>Второй завтрак</b>                                       |            |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| 707/04             | Сок фруктовый разливной                                     | 100        | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
|                    | <b>Обед</b>                                                 |            |             | 30,10 | 24,44 | 34,04 | 26,15 | 94,95  | 79,66  | 806,60   | 651,57   | 26,14 | 20,24 |
| ТТК-359н           | Винегрет из овощей (без лука)                               | 50         | 40          | 0,99  | 0,80  | 3,89  | 3,12  | 4,24   | 3,39   | 56,00    | 44,80    | 10,00 | 8,00  |
| ТТК -451           | Суп картофельный клецками с мякотью птицы                   | 200/15     | 150/15      | 9,15  | 8,33  | 8,62  | 7,75  | 17,46  | 13,10  | 184,04   | 155,45   | 15,58 | 11,87 |
| ТТК-650            | Котлеты "Челнинские"                                        | 75         | 50          | 12,09 | 8,06  | 17,09 | 11,42 | 9,30   | 6,20   | 239,33   | 159,79   | 0,56  | 0,37  |
| 510/04             | Каша пшеничная вязкая                                       | 130        | 110         | 4,03  | 3,41  | 3,80  | 3,22  | 21,10  | 17,86  | 134,75   | 114,02   |       |       |
| ТТК-503            | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                          | 200        | 150         |       |       |       |       | 14,97  | 11,23  | 59,88    | 44,91    |       |       |
|                    | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                    | Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
|                    | <b>Полдник</b>                                              |            |             | 4,59  | 3,98  | 3,96  | 3,43  | 6,49   | 5,62   | 79,92    | 69,26    | 1,27  | 1,10  |
| 698/04             | Простокваша                                                 | 150        | 130         | 4,59  | 3,98  | 3,96  | 3,43  | 6,49   | 5,62   | 79,92    | 69,26    | 1,27  | 1,10  |
|                    | <b>Ужин</b>                                                 |            |             | 16,13 | 15,28 | 19,93 | 18,73 | 31,73  | 27,88  | 370,71   | 341,20   | 51,91 | 43,91 |
| 340/04             | Омлет натуральный                                           | 105        | 105         | 10,12 | 10,12 | 12,78 | 12,78 | 1,51   | 1,51   | 161,50   | 161,50   | 0,39  | 0,39  |
| 344/10 соус 348/10 | Рагу овощное                                                | 130        | 110         | 2,84  | 2,40  | 5,67  | 4,79  | 12,82  | 10,84  | 113,61   | 96,13    | 50,77 | 42,96 |
| ТТК - 437          | Чай полусладкий с молоком с пряником                        | 200/28     | 150/28      | 1,65  | 1,24  | 1,30  | 0,98  | 7,46   | 5,59   | 48,14    | 36,11    | 0,75  | 0,56  |
|                    | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                    | <b>Итого стоимость питания в день</b>                       | 146,5 руб. | 116,32 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|                    | <b>Пт, 10 марта 23</b>                                      |            |             | 67,82 | 53,49 | 57,8  | 46,24 | 267,93 | 214,31 | 1 863,15 | 1 487,26 | 40,28 | 31,84 |
|                    | <b>Завтрак</b>                                              |            |             | 17,80 | 14,79 | 21,11 | 18,87 | 66,15  | 49,55  | 525,81   | 427,13   | 3,04  | 2,34  |
| 1/04               | Бутерброд с маслом                                          | 30/5       | 20/5        | 2,27  | 1,53  | 4,49  | 4,21  | 15,49  | 10,35  | 111,49   | 85,37    |       |       |
| 337/04             | Яйцо вареное                                                | 1 шт       | 1 шт        | 5,52  | 5,52  | 5,04  | 5,04  |        |        | 67,44    | 67,44    |       |       |
| 311/04             | Каша молочная рисовая жидкая с маслом                       | 200/3      | 150/3       | 7,29  | 5,47  | 6,88  | 5,71  | 36,35  | 27,27  | 236,49   | 182,33   | 2,29  | 1,72  |
| ТТК-343н           | Кофейный напиток полусладкий                                | 180        | 150         | 2,72  | 2,27  | 4,70  | 3,91  | 14,31  | 11,93  | 110,39   | 91,99    | 0,75  | 0,62  |
|                    | <b>Второй завтрак</b>                                       |            |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| 707/04             | Сок фруктовый разливной                                     | 100        | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
|                    | <b>Обед</b>                                                 |            |             | 30,18 | 21,49 | 17,39 | 11,94 | 120,56 | 94,51  | 759,44   | 571,44   | 29,76 | 22,46 |
| ТТК 994            | Салат "Пёстрый"                                             | 50         | 40          | 1,93  | 1,54  | 2,22  | 1,77  | 8,33   | 6,67   | 60,98    | 48,82    | 5,23  | 4,19  |
| 132/04             | Рассольник ленинградский со сметаной                        | 200/10     | 150/5       | 2,56  | 1,85  | 4,56  | 3,05  | 11,59  | 8,60   | 97,67    | 69,23    | 21,77 | 16,31 |
| ТТК-247к           | Гречка с говядиной "Батыр"                                  | 40/160     | 25/110      | 21,75 | 14,19 | 9,97  | 6,48  | 51,28  | 35,25  | 381,89   | 256,06   | 1,80  | 1,24  |
| ТТК-272н           | Кисель из концентрата полусладкий                           | 200        | 150         | 0,10  | 0,07  |       |       | 21,48  | 16,11  | 86,30    | 64,73    | 0,96  | 0,72  |
|                    | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                    | Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
|                    | <b>Полдник</b>                                              |            |             | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78  | 1,37  |
| 697/04             | Молоко кипяченое                                            | 130        | 100         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78  | 1,37  |



|                                       |                             | Ужин       |             |        |        |        |        |        |        |          |          |      |        |
|---------------------------------------|-----------------------------|------------|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|----------|------|--------|
| ТТК-101н                              | Котлеты "Любимые"           | 75         | 50          | 8,93   | 7,98   | 11,85  | 9,36   | 7,65   | 6,84   | 172,91   | 143,50   |      |        |
| 516/04                                | Макаронные изделия отварные | 130        | 110         | 4,64   | 3,93   | 3,78   | 3,20   | 31,67  | 26,79  | 179,30   | 151,72   |      |        |
| 686/04                                | Чай с лимоном               | 200/7      | 150/7       | 0,27   | 0,22   | 0,06   | 0,05   | 15,28  | 11,52  | 62,73    | 47,38    | 3,30 | 3,27   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"            | 1/20       | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |      |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                             | 146,5 руб. | 116,32 руб. |        |        |        |        |        |        |          |          |      |        |
| <b>Итого</b>                          |                             |            |             | 247,34 | 202,53 | 235,66 | 195,28 | 990,24 | 815,14 | 7 071,23 | 5 827,88 | 368  | 305,58 |

|                          | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |        |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
|                          | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С      |
|                          |                  |      | Дет. сад             | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли   |                       |          |              |        |
| <b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>  |                  |      | 217,12               | 168,12 | 241,16   | 189,12 | 1044,6   | 813,00 | 7231,24               | 5667,48  | 200,00       | 180,16 |
| <b>В среднем в день:</b> |                  |      | 54,28                | 42,03  | 60,29    | 47,28  | 261,16   | 203,25 | 1 807,81              | 1 416,87 | 50,00        | 45,04  |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Г.Н. Мартынова*

Г.Н. Мартынова

*Н.В. Журавлева*

Н.В. Журавлева

*Л.Р. Загидуллина*

Л. Р. Загидуллина